**Скоро лето, всем известно,  
Но запомнить всем полезно правил несколько, друзья,  
А точней, что делать можно, а чего совсем нельзя.  
Как вести себя в природе, у воды и во дворе -  
Наши правила простые всё расскажут детворе.**

Каникулы! Лето! Пора долгожданная и благодатная. Но именно в период летних каникул наших детей подстерегает множество опасностей.  
По статистике, во время летних каникул причины смерти детей и подростков следующие: автомобильные и велосипедные аварии, утопления, падения, случайные отравления, переход детьми проезжей части, высокая температура воздуха и множество других причин.

Благодаря знанию правил безопасности, на каникулах Ваш ребенок не получит травму.

**Во время прогулки на природе соблюдайте следующие требования безопасности:**  
- Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.

- Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.  
- Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.

- Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.  
- Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли.  
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"  
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.  
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.  
- Не играй с наступлением темноты.

**Правила безопасного поведения на дороге:**

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.  
- При движении в темное время суток пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.  
- Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.  
- В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.  
- Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться.

**При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:**- Не ходить в лес одному.  
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.  
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.  
- Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.  
- Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

**О мерах предосторожности на воде:**

- Не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.  
- Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.  
- Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.  
- В воде можно находиться 10-15 минут.

- Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.  
- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.

- Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины.