**Можайские полицейские провели акцию**

**«Зарядка со стражем порядка»**

В Можайске полицейские совместно с членами Общественного совета при ОМВД организовали спортивную акцию для воспитанников Можайского Дворца спорта «Багратион» − «Зарядка со стражем порядка», приуроченная к 300-летию российской полиции.

Цель акции – пропаганда здорового образа жизни, воспитание мужества и привлечение детей к занятию спортом.

Стражи порядка напомнили детям насколько важно заниматься спортом, ведь спорт не только развивает физически, но и морально, придает уверенности в себе, а это помогает добиваться успехов в жизни.

Полицейские рассказали детям о пользе утренней зарядки, как физкультура помогает укрепить здоровье и силу духа, а так же почему в профессии полицейского важно поддерживать отличную физическую форму.

После беседы участники мероприятия вместе с полицейскими провели разминку, выполнив комплекс физических упражнений, познакомились с основами строевой подготовки. Дети с нескрываемым азартом повторяли упражнения за стражем порядка.

В завершении мероприятия полицейские поблагодарили всех за активное участие, пожелали успехов в учебе и спорте, а также хороших летних каникул.

Пресс-служба ОМВД России

по Можайскому району